

Sdružení Ženy50 zve ženy i muže do podzimních kurzů a seminářů



Vzdělávací programy sdružení Ženy50 chtějí poučit, pobavit a vytvořit místo pro setkávání osob ve věku nad padesát let.

V současné době je již samozřejmé celoživotní vzdělávání. Je nejen výhodné, ale do určité míry nutné i po padesátce sledovat

vývoj informačních technologií, rozumět si s počítači, mít svůj e-mail, získávat informace na internetu, případně využívat elektronické bankovníctví atd. Pro ty, kteří si počítač teprve osahávají, pořádá občanské sdružení Ženy50 počítačové kurzy pro úplně začátečníky. Pro ty zdatnější nabízíme kurzy pro pokročilé, tvorbu prezentací v PowerPointu a vytváření koláží z digitálních fotografií v programu GIMP. Procvičit mozek pomůže Trénink paměti, získat nové a doplnit stávající vědomosti ohledně nakládání s penězi Seminář o finanční gramotnosti, v semináři Sebevědomá žena se spolu s lektorkou účastnice zamyslí nad pravidly, která řídí jejich život.

Důležité je také umět se uvolnit, odpočinout, na což je zaměřen seminář Jsem v klidu. Koncentraci na sebe a relaxaci přinese i tříměsíční kurz tchai-ti.

Sdružení Ženy50 pořádá i jazykové kurzy pro začátečníky a mírně pokročilé.

Na webu www.zeny50.cz je zveřejněn kompletní seznam připravovaných aktivit, které se konají v sídle sdružení na Anenské 10, bližší informace zde lze získat každý čtvrtek od 15.30 do 17.30 hodin. K dispozici je také e-mail info@zeny50.cz, nebo telefonů 728 740 449 a 732 348 993.

■ Ing. Jana Jarušková
Ženy50

Akreditované kurzy naučí pečovat o seniory i handicapované děti

Ženský vzdělávací spolek Vesna na Údolní 10 připravil pro letošní školní rok širokou nabídku vzdělávacích aktivit.

Zájemci se mohou hlásit na kurzy s akreditací Ministerstva práce a sociálních věcí ČR Pracovník v sociálních službách – pečovatel(ka) o seniory a handicapované a Pracovník v sociálních službách – pečovatel(ka) o děti do patnácti let včetně handicapovaných. Připravena je výuka hry na kytaru, klavír a flétnu, taneční a pohybová výchova pro děti, dramatický kroužek, základy sebeobrany pro děti nebo kurz tvůrčího psaní.

Ve Vesně se koná také výuka angličtiny, němčiny či francouzštiny ve všech úrovních a pro všechny věkové kategorie.

Pestrou nabídku aktivit doplňují lekce zdravotního cvičení nebo tréninků paměti.

Halloweenský pobyt pro rodiny nebo seniory s dětmi v Karlovicích láká k účasti od 20. do 30. října. Více informací o chystaných programech na www.vesnaspolek.cz nebo osobně v kanceláři Vesny každý všední den od 10.00 do 12.00 hodin, v pondělí také od 13.00 do 18.00 hod., úterý od 13.00 do 15.00 hod. a v pátek od 13.00 do 16.00 hodin. ■ (red)

Takřka rodinné studi(jk)o S lehkou hlavou nabízí Pohyb a odpočinek

Studi(jk)o S lehkou hlavou připravuje kurzy jógy i programy pro rodiny s malými dětmi.

Odpočinout si po práci je možné ve studiu na Kounicově 10 na lekcích jógy, power jógy, hatha jógy, sahaja meditací, ashtanga jógy, Port de Bras, taneční kontaktní improvizace či Contemporary dance.

„Pro rodiny s malými batolaty i odrostlejšími dětmi pořádáme v našem téměř rodinném studiu pravidelné lekce jógy pro děti,

tvořivá dopoledne Arte pro děti a mámytáty nebo Jógu pro mámy s Kulíhráškou. Nastávající maminky se u nás protáhnou na lekcích jógy pro těhotné. Několikrát do roka také pořádáme víkendové pobyty spojené se zdravým pohybem a (b)lahoděním v přírodě,“ vypočetla připravené aktivity za studio Lucie Stejskalová.

Všechny lekce vedou odborně školení lektori, ve skupinkách je maximálně patnáct lidí.

Více na internetových stránkách www.slehouhlavou.cz.

■ (red)

Novinářem, nebo moderátorem se mohou stát v Klubu Litina i školáci

V Klubu Litina si děti a mládež vyzkoušejí novinářskou práci, potkají známé osobnosti a nahlédnou do práce nejen českých redakcí.

Pro zvědavé a neposedné ve věku od sedmi do devatenácti let, kteří by se rádi stali novináři a chtěli by zajímavou práci vyzkoušet hned, je tu Klub Litina.

Dětská tisková agentura je celorepubliková organizace zaměřená na děti, které si hrají na novináře. Jihomoravská redakce se

nazývá Klub Litina a sídlí ve Středisku volného času v Lužánkách na Lidické 50. Její členové se pravidelně scházejí, učí se vylepšovat



své psaní článků, natáčejí rozhovory se slavnými osobnostmi a dostávají se společně díky novinářským průkazům na místa, kam se jen málokdo smí podívat.

Malí novináři spolupracují s Českým rozhlasem Dvojka, píší recenze pro nakladatelství, moderují folklorní a filmové festivaly (Písni a tancem Luhačovice, Dětský filmový a televizní festival Oty Hofmana v Ostrově, Celostátní soutěž dětských zpěváků lidových písní Zpěváček ve Velkých Losinách a další). Členové

mají i vlastní pořad na internetovém rádiu Domino.

Na rozdíl od dospělých novinářů, mladí redaktori nic nemusejí. Jen pokud chtějí, mohou publikovat články na internetových Malých (ale našich) novinách (www.dta.zde.cz), točit reportáže na výstavách či dělat rozhovory s umělci.

Více informací na www.dta.cz, zájemci se mohou hlásit na e-mailu litina.dta@gmail.com.

■ (red)