

Nejen muži a ženy nad 50 let jsou zvaní na počítačové kurzy

Občanské sdružení Ženy50 zahájí od ledna 2011 další běh kurzů pro lidi ve věku 50+.

Jednotlivých počítačových kurzů se může zúčastnit maximálně 5 osob, které do tajů výpočetní techniky zasvěcují dvě lektorky, rovněž ve věku 50+. Tyto okolnosti jsou hodnoceny absolventy kurzů velice kladně, jelikož výuka je individuální, přizpůsobena tempu účastníků a navíc odpadá ostych způsobený věkovou bariérou mezi mladým lektorem a starším žákem.

V předvánoční čas nabízí sdružení mladším ročníkům, aby zakoupili svým rodičům účast na některém z nabízených kurzů formou dárkových poukazů. Kurzy

mohou navštěvovat i muži a mladší lidé.

POČÍTAČOVÉ KURZY

• PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY

Út 10.00–12.00 hod. (zahájení 18. 1. 2011)

Út 17.30–19.30 hod. (zahájení 18. 1. 2011)

St 10.00–12.00 hod. (zahájení 19. 1. 2011)

St 16.00–18.00 hod. (zahájení 19. 1. 2011)

Naučíte se základy obsluhy PC, psaní textů, internet, využití elektronické pošty.

Kurzy budou probíhat 1x týdně v dvouhodinových lekcích – celkový rozsah je 20 hodin, tj. 10 lekcí. Cena: 2 100 Kč / členky 1 800 Kč

• POČÍTAČOVÁ GRAFIKA

Po 18.00–19.30 hod. (zahájení 17. 1. 2011)

Čt 10.30–12.00 hod. (zahájení 20. 1. 2011)

Úpravy digitálních fotografií, vytváření koláží – přání k narozeninám, Novému roku apod. 1x týdně v 1,5hodinových lekcích – celkový rozsah je 15 hodin, tj. 10 lekcí.

Cena: 1 650 Kč / členky 1 500 Kč

• Kurz – trénink paměti

Po 16.00–17.30 hod. (zahájení 17. 1. 2011)

Osvojíte si různé techniky, které vám pomohou zapamatovat si téměř nemožné. Prostřednictvím koncentračního cvičení a používáním komplexních paměťových strategií jako asociace

a vizualizace, ve spojení s paměťovými technikami si ověříte, že vaše paměť je stále ještě funkční.

Proběhne 10 lekcí. Cena: 1 500 Kč / členky 1 350 Kč

• 3měsíční kurz zdravotní sestavy Tchai-ti (24) styl Jang.

St v 18.00 a 19.00 hod. (zahájení 2. 2. 2011)

Obsahem kurzu je výuka základní sestavy Jang 24, rozhýbání a uvolňování kloubů, účinná cvičení na protažení šlach a svalů, nenásilné posilování všech svalů, koordinace pohybů, umění vnímání vnitřní energie a uvolnění se.

Proběhne 12 lekcí. Cena: 1 000 Kč / členky 900 Kč

■ (red)

divadlo polárka

leden 2011

pondělí 3. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Tady je Krakonošovo	pondělí 17. ledna, 19.00 hod. Na křídlech české poezie
úterý 4. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Tady je Krakonošovo	úterý 18. ledna, 8.30 a 10.13 hod. Bitva u Lipan
středa 5. ledna, 9.30 hod. Z jedné i druhé kapsy	středa 19. ledna, 9.30 hod. Romeo a Julie aneb Město hřichu
čtvrtek 6. ledna, 9.30 a 19.00 Z jedné i druhé kapsy	čtvrtek 20. ledna, 9.30 a 19.00 hod. Romeo a Julie aneb Město hřichu
pátek 7. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Kolotoč Cirkus LeGrando	středa 26. ledna, 9.30 hod. Z jedné i druhé kapsy
sobota 8. ledna, 15.30 hod. Jen počkej, zajíci! Český rok	čtvrtek 27. ledna, 9.30 a 19.00 hod. Z jedné i druhé kapsy
pondělí 10. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Jen počkej, zajíci!	pátek 28. ledna, 9.30 hod. Z jedné i druhé kapsy
úterý 11. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Urašima a mořská princezna	pátek 28. ledna, 19.00 hod. Co Čech, to Improvizátor
středa 12. ledna, 10.15 a 14.15 hod. Tady je Krakonošovo	sobota 29. ledna, 15.30 hod. Broučci
čtvrtek 13. ledna, 9.30 hod. Martánská kronika 3 Pé (Pečlivá pitva představení)	pondělí 31. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Broučci
čtvrtek 13. ledna, 19.00 hod. Martánská kronika	
pátek 14. ledna, 9.30 hod. Martánská kronika	
sobota 15. ledna, 15.30 hod. Urašima a mořská princezna	
pondělí 17. ledna, 8.30 a 10.15 hod. Urašima a mořská princezna	

Změna programu vyhrazena!

Kontakt:

Divadlo Polárka
Tučkova 34, Brno
tel.: 541 247 274, 724 042 852
e-mail: info@divadlopolarka.cz
www.divadlopolarka.cz

KLUB LEITNEROVA

leden 2011

úterý 4. ledna v 19.30 hod. Jiří H. KRCHOVSKÝ Setkání s osobitým básníkem	úterý 25. ledna v 19.30 hod. TRAPEŘI s Robertem KRĚSTANEM + MALINA BROTHERS (Luboš + Pavel + Pepa Malinové)
středa 5. ledna v 19.30 hod. BEZOBRATŘI – téměř lidová muzika + JAZOO – zoologický jazz	středa 26. ledna v 19.30 hod. K. R. BANDA - blues + MOUR – najazzlý folk
čtvrtek 6. ledna v 19.30 hod. COWHILL Jazz-rock fusion	čtvrtek 27. ledna v 19.30 hod. BUDOÁR STARÉ DÁMY „Z konce rtů písně k životu a k výročí Klubu, kde jsme začli“ /Marta Svobodová/
úterý 11. ledna v 19.30 hod AVOCADO – folkrock, blues + ONEN SVĚT – folková alternativa	Změna programu vyhrazena!
středa 12. ledna v 19.30 hod. Jan BURIAN: v pořadu „Burianova kulturní ozdravovna“, tentokrát opět na Leitnerce!	KLUBOVÝ BAR je otevřen ve dnech programových akcí od 18 hod.
čtvrtek 13. ledna v 19.30 hod. Svata KOTAS BAND host: TAVERNA (Newgrass) Večer akustické hudby	PŘEDPRODEJ VSTUPENEK: BKC – Běhounská 17 INDIES – Poštovská 2 FOLK & COUNTRY MUSIC – Kapucínské nám. 10 KUDRNA – podchod nádraží ČD
středa 19. ledna v 19.30 hod. Pavel BOBEK & Pavlína JÍŠOVÁ a přátelé Legenda české country společně s přední dámou českého folku	KONTAKT: Klub Leitnerova Leitnerova 2, 602 00 Brno tel.: 543 213 693 e-mail: info@leitnerka.cz www.leitnerka.cz
čtvrtek 20. ledna v 19.30 hod. HOOCHIE COOCHIE BAND Výborné blues opět na Leitnerce!	

Zpravodaj městské části Brno-střed, ročník XIX, číslo 12, prosinec 2010, vychází 14.–16. 12. 2010. ■ Vydává: Statutární město Brno – Městská část Brno-střed, IČ: 44992785 01 ■ Vychází 1x za měsíc (o prázdninách dvojčíslo) ■ Místo vydávání: Brno ■ Náklad tohoto čísla je 49 000 výtisků ■ Šéfredaktor: Mgr. Roman Burián (tel.: 542 526 306, mobil: 776 553 699, e-mail: burian@stred.brno.cz). Redaktorka: Mgr. Martina Harthová (tel.: 542 526 319, e-mail: harthova@stred.brno.cz) ■ Adresa redakce: Úřad městské části města Brna, Brno-střed, Dominikánská 2, 601 69 Brno ■ Lednový zpravodaj vyjde 12.–14. 1. 2011 ■ Přejím příspěvků únorového čísla je do 15. 1. 2011 ■ Výroba, správa inzerce a distribuce do stojanů: Samab Brno Group, a. s., Cyrillská 14, 602 00 Brno ■ Distribuce do schránek Česká pošta, s. p. ■ Oficiální webové stránky radnice: www.stred.brno.cz ■ Registrováno MK ČR E 12188