

Bije vás? Přijďte si o tom promluvit

Šestnáct žen spojuje podobný osud – ublížil jim blízký člověk. Právě šestnáct obětí domácího násilí se loni scházelo na skupinových psychoterapiích sdružení Magdalenium. Přibudou letos další?

Občanské sdružení Magdalenium od roku 2001 provozuje azylové zařízení Helena pro oběti domácího násilí. Antické ženské jméno zastřešuje celý soubor aktivit – dům s utajenou adresou, kde se mohou ženy i s dětmi cítit bezpečně, 24hodinovou krizovou linku (776 718 459), ale i právní poradenství a kontaktní práci v terénu. „V rámci projektu Helena pomáháme klientkám a jejich dětem v obtížných životních situacích. Nabízíme jim nejprve pětidenní pobyt na krizovém lůžku, poté šestiměsíční pobytový program a komplexní poradenskou péči,“ popisuje Lenka Hýbnerová ze sdružení Magdalenium.

Kromě azylového domu nabízí Magdalenium obětem domácího násilí i skupinové psychoterapie. Účastnice se mohou setkat s ženami, které si prošly podobnými zkušenostmi. „Mohou se zde oprostít od pocitů studu či sebeviny. Většina týraných žen se také potřebuje utvrdit v tom, zda svoji situaci řeší adekvátním způsobem,“ vysvětluje Hýbnerová.

V minulosti podle ní klientky velkou pozornost věnovaly projevům domácího násilí a sociální izolaci či problematice zaměstnání a profesní orientace. Zabývaly se také vztahem k dětem a současným či novým partnerům. O skupinové terapie měli zájem také muži, v loňském roce dva z nich docházeli na individuální psychologické konzultace.

Sezení se konají v Poradně pro děti, mládež a rodinu v Žižkově 59 každou středu od 16 do 18 hodin a od 18 do 20 hodin. Služba je bezplatná. Více informací lze získat na telefonním čísle 606 115 581 nebo e-mailem na adrese magdalenium2@volny.cz. (zug)

Pastelkami proti domácímu násilí

Odbor zdraví brněnského magistrátu ve spolupráci se společností Spondea uspořádal výtvarnou soutěž pro žáky druhého stupně základních škol s názvem „Když doma není doma“ na téma Co je to domácí násilí.

Cílem výtvarné soutěže je seznámit děti s tímto tématem a ukázat jim, které věci by se mezi blízkými lidmi dělat neměly. To je důležité zejména pro děti žijící v rodinách, kde dochází k násilí. Tyto děti často cítí, že něco není v pořádku, ale nedokážou problém pojmenovat a ani neví, s kým si o něm promluvit. Z toho vyplývá další z cílů výtvarné soutěže: ukázat dětem, kde mohou hledat pomoc.

Na všechny brněnské základní školy byl zaslán informační letáček o vyhlášení výtvarné soutěže, spolu s pravidly soutěže a návodem pro učitele, kteří hodinu výtvarné výchovy povedou. Než začnou děti kreslit či malovat, mohou si přečíst příběh obětí domácího násilí. Na jeho základě pak učitelé žákům dobře vysvětlí specifika domácího násilí, jeho řešení a hledání pomoci. Z nejzdařilejších obrázků bude od 22. května do 3. června uspořádána výstava ve Velkém Špalíčku.

Výtvarná soutěž „Když doma není doma“ je jednou z aktivit projektu interdisciplinárního přístupu k řešení případů domácího násilí v Brně, který město realizuje již třetím rokem. V rámci projektu již proběhla plošná školení o domácím násilí napříč širokým spektrem profesí, byly distribuovány informační letáky a vzniklo nové kontaktní a poradenské centrum pro oběti domácího násilí, které v současné době funguje jako Krajské intervenční centrum.

Odbor zdraví Magistrátu města Brna

S vánočními stromky zpátky do lesa

Již sedmé společné výsadby vánočních jedlíček v rámci tradičního projektu „Vánoční stromky – stromy pro život“ se koncem března zúčastnilo přes 250 zájemců – jednotlivců, rodin i dětských kolektivů z celého Brna.

Akci pořádají brněnské nevládní organizace Rezekvítek, ZO ČSOP Veronica, Lipka, YMCA, sdružení Smrk a Nadace Partnerství ve spolupráci se Školním lesním podnikem Masarykův les ze Křtin. Lidé, kteří si v rámci ochrany přírody zakoupili živý vánoční stromek v květináči, jej za asistence lesníků vysadili na vybrané místo v lese a podpořili tak návrat jedle bělokoré do našich lesních porostů.

„V rámci projektu se podařilo před Vánoci prodat do domácího ošetřování přes sedm set jedlíček, na společnou

výsadbu jich přičestovalo se svými majiteli přibližně devadesát. O řadě dalších pak máme zprávu, že ozdoby soukromé zahrady a pozemky,“ uvedl Petr Laštůvka ze sdružení Rezekvítek. Ani lidé, kteří přišli na akci bez vlastní jedlíčky, nepřišli zkrátka. Mohli se zapojit do výsadby ukázkové školky lesních dřevin pro školské zařízení Lipka.

Společná výsadba proběhla nedaleko Soběšic na pozemku školního lesního podniku. Účastníkům byly k dispozici letáky a publikace pořádajících organizací a také informace o dalších možnostech, jak chránit životní prostředí.

„Jak jsme zjistili, tento originální projekt našel odezvu i v dalších regionech České republiky a vánoční jedlíčky již letos vysazovali také v Olomouci a Tišnově,“ uvedl Mojmír Vlašín z Ekologického institutu Veronica.

(red) Vánoční stromky nemusí skončit v kontejneru.

Foto: archiv sdružení Rezekvítek



Centrum pomáhá měnit životní styl

Málo pohybu, nepravidelná strava nebo kouření – špatný životní styl se podepisuje na úmrtí mnoha Čechů. S jeho změnou k lepšímu pomůže zájemcům Centrum preventivní medicíny na Žlutém kopci.

Centrum preventivní medicíny při Ústavu preventivního lékařství Lékařské fakulty Masarykovy univerzity zahájilo svůj provoz 4. dubna. Nachází se v Tomešově 12 nedaleko Masary-

kova onkologického ústavu a občané je mohou navštívit každé úterý a čtvrtek od dvou do pěti hodin odpoledne. Vyšetření provádějí lékaři v rámci postgraduálního studia zdejší lékařské fakulty.

Vlastnímu poradenství v centru předchází komplexní preventivní vyšetření, které je zaměřeno na hodnocení dosavadního životního stylu a na základní ukazatele stavu organismu, jako je množství tělesného tuku, krevní

tlak, krevní cholesterol či tělesná kondice. Centrum ovšem nezkontroluje, zda návštěvník trpí nějakou nemocí, v jeho kompetenci není ani předepisování léků nebo posílání návštěvníků k jiným lékařům. Po vyšetření jsou všechna data zadána do počítače, který vytvoří souhrnnou zprávu, a na základě výsledků jsou potom doporučeny konkrétní změny životního stylu. Veškeré vyšetření a poradenství je bezplatné, činnost centra totiž finančně podporuje

společnost Danone. Zájemci se mohou přihlásit na e-mailu centrum.prevence@seznam.cz.

V České republice za více než polovinou úmrtí stojí kardiovaskulární choroby a téměř 30 procent Čechů umírá na rakovinu. Je všeobecně známo, že obě tato onemocnění ovlivňuje špatný životní styl – nízká pohybová aktivita, malá konzumace ovoce a zeleniny a příliš vysoký energetický příjem.

(mž)



Při vystoupení souboru Sudaruška se energie z pódia lehce přenášela na diváky.

Foto: archiv o. s. Ženy50

I univerzity se mohou „zazelenat“

Odevzdávat seminárky elektronicky, diplomové práce tisknout oboustranně, třídit odpad nebo přijet na přednášku na kole. Že to zní až neslučitelně? Na univerzitě, která se chce pyšnit přívlastkem zelená, by to měl být „denní chleba“.

Projekt Zelená univerzita připravuje Akademické centrum studentských aktivit (ACSA) se sídlem na Vysokém učení technickém v Brně. Je iniciativou studentů a absolventů, kteří se domnívají, že právě na vysokých školách by mělo být ekologické chování samozřejmostí. A co studenti konkrétně navrhnou? Při provozu budov škol a kolejí je podle nich možné uspořít poměrně dost tepla i elektrické energie. Často jde o nízkonákladová opatření, jako je správné větrání nebo úsporné žárovky. Další možností je zateplení budov a modernizace topného systému. Studenti

také uvažují o organizování sběru PET lahví a o úspoře papíru při tisku dokumentů a studentských prací.

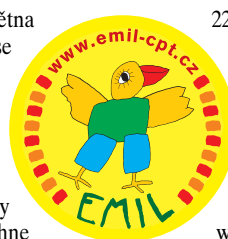
„Chceme, aby centra vzdělanosti byla vzorem i díky svému vztahu k životnímu prostředí,“ vysvětluje manažer projektu Pavel Obrdlík z brněnského VUT. Podle něj začlenění základních návyků ekologicky šetrného chování do života studentů může ovlivnit vývoj celé společnosti. Právě absolventi vysokých škol totiž rozhodují o směřování mnoha firem i institucí.

Zelená univerzita navazuje na aktivitu Ekoškola, která na základních a středních školách vznikla v roce 2001. Letos bude na projektu Zelená univerzita pracovat expertní tým, jehož závěry pak budou zavádět do provozu „pilotní“ vysoké školy. Jednou z nich bude právě Vysoké učení technické. Více informací naleznete na www.acsa.vutbr.cz/zuni. (mal)

Na Emila můžete přispět postiženým dětem

Hádejte, kdo slaví 22. května svátek? Emil. A právě tak se jmenuje ptáček – maskot Českého paralympijského týmu – i projekt, který pomáhá handicapovaným dětem s touhou sportovat.

Pátý ročník veřejné sbírky Svátek s Emilem proběhne



22. května po celé ČR. Letos budou studenti nabízet odznaky s logem ptáčka. Emil podporuje od roku 2003 sportující handicapované děti a mládež se všemi druhy postižení.

Veškeré informace o projektu zájemci najdou na adrese www.emil-cpt.cz. (zug)

Žena. Jaro. Láska

Pod tímto názvem proběhlo na radnici Brno-střed v Dominikánské ulici setkání členů a příznivců Asociace Ruských spolků v České republice.

ŽIJÍ MEZI NÁMI

Program přinesl příjemný kulturní zážitek všem divákům ve zcela zaplněném sále. Zvláště bohatým potleskem bylo odměňováno vystoupení souboru Sudaruška, který i tentokrát zaujal svým šarmem a širokým pěveckým záběrem. Ruské a ukrajinské lidové písně, romské melodie s tradičními tanci i současné popové skladby zněly velmi profesionálně a byly vizuálně zpestřeny kroji a nádhernými společenskými oděvy. Pánové Mazurkevič a Gája pronesli poetická slova o ženách, jimž poté interpretaci ruské operní klasiky vzdali poklonu

také Sergej Drda a Alexej Bornov. Ovoce sklídili i nejmenší žáci Ruské školy – Dima Kiktěnko nebo Vladik a Maryna Dvořáková. Ale zlatým hřebem

večera – jak se později probíralo v kuloárech nad bohatými labužnickými požitky ruské a ukrajinské kuchyně – se stala soutěž pro muže Mistr 2007, v níž zvítězil Petr Malijenko.

Na akci mělo sdružení Ženy50 svůj koutek s letáky a keramikou Tání Nedvedové, děti Ruské školy představily své tvůrčí práce, bohatou sbírku ruské literatury, CD a DVD nabídl přítomným sdružení Niť Ariadina. 2. června je v plánu opět na stejném místě veselá dětská slavnost Rozdej svůj úsměv.

Ing. JANA JARUŠKOVÁ, předsdkyně sdružení Ženy50

Krtečka vystřídal dráček muzikant

Pětihlavý dráček muzikant se stal hrdinou charitativních pohlednic Konta Bariéry pro rok 2007. Jejich koupí pomáhají lidé bořit překážky, s kterými se potýkají handicapovaní na školách.

Mezi prodejné neúspěšnější se zařadila loňská pohlednice se světoznámým krtečkem z dílny Zdeňka Milera. Letošní originální ilustraci – dráčka muzikanta – vytvořil známý český malíř a ilustrátor dětských knih Karel Franta. Pohlednice budou



Vánoční i celoročně prodávané pohlednice Konta Bariéry jsou na českém trhu známým produktem. Za jedenáct let se jich prodalo přes 700 tisíc kusů a výtěžek přesáhl hranici čtrnácti milionů korun. Díky tomu mohlo Konto Bariéry zaplatit bezbariérové úpravy 133 škol v České republice a zpřístupnit tak plnohodnotné vzdělání řadě postižených žáků a studentů.

k dostání až do konce ledna 2008 za dvacet korun na všech poštách.

Jejich výroba a prodej však zdaleka není jedinou aktivitou sdružení Konto Bariéry. Od počátku svého založení v roce 1993 až do současnosti podpořila tato nadace, jejímž posláním je pomáhat tělesně i smyslově postiženým, přes osm tisíc projektů a věnovala na jejich financování téměř 142 milionů korun. (mal)