

## Soutěž mění pohled na ženy 50+

Pro zlepšení mediálního obrazu žen ve věku nad padesát let vyhlásilo sdružení Ženy50 ve spolupráci s Kanceláří Brno – Zdravé město a pod záštitou 1. náměstka primátora Daniela Rychnovského fotosoutěž Úhel pohledu.

V soutěži se sešly více než tři stovky převážně barevných fotografií autorek a autorů různých věkových skupin, včetně mladých lidí. Nejčastěji fotografy zachytily ženy v určité situaci, při nějaké činnosti.

Účast mladých autorů nasvědčuje tomu, že problematiku žen 50+ vnímá i mladá generace, která projevila cit pro vystižení potřeb, nálad, snů i osamění této skupiny. A právě to bylo smyslem fotosoutěže.

Cílem akce bylo otevření dialogu o ženách ve věku nad padesát let a zaměření pohledu od kultu mládí na tuto věkovou skupinu. Lidé by v ní neměli vidět jen odcházející generaci, jež je pro společnost přítěží, ale také potenciál, který může zpětně ovlivnit generaci mladší a zmenšit její obavy ze stáří.

S výsledky fotosoutěže Úhel pohledu se veřejnost může seznámit na slavnostním vyhlášení, které se uskuteční 10. května od 19 hodin v rámci koncertu ke Dni matek v Místodržitelském paláci na Moravském náměstí. Hodnotitelská komise vybrala pět nejlepších snímků, které budou na místě oceněny. Zveřejněny budou rovněž na webových stránkách [www.zeny50.cz](http://www.zeny50.cz) a [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Počítá se i s výstavou, předběžně na podzim letošního roku. Ing. JANA JARUŠKOVÁ, sdružení Ženy50



Momentka z počítačového kurzu, které pořádá sdružení Ženy50 Foto: archiv sdružení

## Bambiriáda: zábava pro malé i velké

Společné skládání ohromného puzzle, astronomické pohádky na hvězdárně či dětské kino na kolečkách. Tyto akce a mnoho dalších čekají na děti v parku na Kraví hoře od 5. do 7. června po celý den.

Celostátní přehlídka volnočasových aktivit Bambiriáda představuje činnost sdružení dětí a mládeže z středisek volného času. Brněnskou část pořádá Jihomoravská rada dětí a mládeže a odehraje se v parku na Kraví hoře. V pátek a sobotu od 9 do 18 hodin a v neděli od 9 do 16 hodin budou pro děti a jejich rodiče připraveny zábavní aktivity. Organizátoři slibují také pokus o zápis do Guinnessovy knihy rekordů v sestavení řady modelů vozidel Minibox 1:300 nebo příjezd Kinematovlaku. Hvězdárna a planetárium M. Kopernika nabízí mimo jiné pozorování hvězdné oblohy nebo Vesmírné divadlo – vstup pro děti bude po předložení bambiriádní vstupenky zdarma.

Specialitou letošního ročníku je společné skládání puzzle. Každé dítě obdrží při vstupu kartičku, na kterou bude dostávat na jednotlivých stanovištích razítka za splněné úkoly. Pokud oboje všechna stanoviště a posbírá všechna razítka, bude moci kartičku směnít za dílek puzzle, který nalepí na připravenou plochu.

Více informací lze získat na [www.bambiriada.cz](http://www.bambiriada.cz). (zug)

## Na Vychodilově oslavili patnáctiny

Koncert, diskotéka a na závěr ohňostroj. Bavit se umí nejen mladí lidé, ale i „starší a pokročilí“. 18. března obyvatelé Domova pro seniory Vychodilova ze Žabovřeska a jejich hosté oslavili 15. výročí otevření domova.

Plně bezbariérová budova s vlastním stravovacím provozem v celkové hodnotě téměř 71 milionů korun byla zkolaudována v druhé polovině roku 1993 a začátkem dalšího roku se zde začali ubytovávat první klienti. Bylo pro ně připraveno 82 lůžek v jednolůžkových a dvoulůžkových bytech určených pro manželské dvojice. Za 15 let bylo v domově ubytováno celkem 180 seniorů.

Zařízení spadalo pod Městský ústav sociálních služeb, od roku 2001 pak vznikla samostatná příspěvková organizace města Brna. Do začátku roku 2007 Domov-penzion pro důchodce Vychodilova poskytoval své služby převážně zcela soběstačným seniorům a mohli se zde stravovat docházející důchodci.

V roce 2007 vstoupil v účinnost nový zákon o sociálních službách a zřizovatel rozhodl o transformaci domova na nový



Oslavy patnáctin Domova pro seniory ve Vychodilově se zúčastnil také 1. náměstek primátora Daniel Rychnovský. Foto: Z. Kolařík

typ sociální služby – domov pro seniory, který je určen klientům se sníženou soběstačností nebo zcela nesoběstačným. Během tří let se tak zařízení postupně orientuje na nový typ služby, který je mnohem náročnější z hlediska provozního, personálního i finančního.

Domov nyní svým obyvatelům nabízí celodenní stravu, pravidelný úklid, praní a žehlení osobního prádla i lůžkovin a další služby a také celý komplex pečovatelských a ošetřovatelských úkonů. Nepřetržitě je k dispozici sociální a zdravotnický personál, lze využít i služeb ergoterapeuta

nebo fyzioterapeuta či sociální poradence. Výhodou je, že při trvalém zhoršení zdravotního stavu už klient ve většině případů nemusí přecházet do jiného zařízení.

### Široká nabídka aktivit

Novému typu služby se také přizpůsobuje široká nabídka zájmových i společenských aktivit. I docházející senioři se stali klienty nového typu sociální služby – centra denních služeb, kde mohou využít stravování, rehabilitační cvičení nebo programy společně s obyvateli domova. Příspěvek na ubytování a celodenní stravu platí klienti, ošetřovatelská péče je hrazena podle výše přiznaného příspěvku na péči a zdravotní úkony hradí zdravotní pojišťovny.

Při oslavě 15. výročí otevření Domova pro seniory Vychodilova vystoupil koncertní pěvec Martino Hammerle Bortolotti v doprovodu Pavla Wallingera (house) a Šárky Králové (klavír). Po slavnostní večeři následovala diskotéka s tombolou a slavnostní odpoledne zakončil v 19 hodin ohňostroj v zahradě domova. Součástí oslav byla i výstava malovaného hedvábí od Marie Zrůcké. (red)

## Školáci už vědí, jak se žije s handicapem

V březnu zahájili pedagogové ZŠ Novoměstská projekt Jak se žije s handicapem, který měl žákům ukázat, jak jednat s postiženými lidmi. Zapojil se do něj také Domov pro osoby se zdravotním postižením Tereza v Řečkovících.

Cílem projektu bylo získat poznatky o jednotlivých druzích postižení a naučit žáky, jak se k postiženým chovat a jak s nimi jednat. Důležité bylo i odbourávání předsudků a odstraňování bariér mezi handicapovanými a „zdravými“ jedinci. Učitelé děti vedli také k respektu a toleranci k odlišnostem kolem sebe.

Do projektu se zapojil mimo jiné Domov pro osoby se zdravotním postižením Tereza, který poskytuje sociální služby osobám s mentálním postižením, kombinovanými vadami a autismem. Ve druhé polovině března navštívili domov žáci 4.–6. tříd a měli tak možnost bezprostředně nahlédnout do života postižených a dozvědět se, jak bydlí, jak se vzdělávají, co dělají ve volném čase a v čem mají život jiný než oni sami.

Na oplátku pozvali žáci a učitelé klienty domova na velikonocní jarmark a 2. dubna se hosté z Terezy zúčastnili zakončení projektu. Sedm klientů s početným doprovodem se tak mohlo v rámci svých možností

zapojit do některých aktivit, které připravili v tělocvičně a atriu školy pozvaní přátelé se zdravotním postižením. Nejen klienti domova, ale hlavně žáci z Novoměstské si vyzkoušeli chůzi o berlích se zátěží, jízdu na skútru, poznávání předmětů se zavázanými očima, chůzi s použitím slepecké hole, slalom mezi kužely na mechanickém vozíku, sbalení batochu nohama a nácvik jednoduchých znaků znakové řeči.

### Tereza má v květnu otevřeno

Projekt byl přínosný jak pro žáky ZŠ Novoměstská, tak pro klienty Domova Tereza – žáci se seznámili s životem lidí s mentálním postižením a klienti domova dostali šanci zúčastnit se aktivit organizovaných „zdravými“ lidmi, což je pro jejich integraci do společnosti hodně důležité. Škola i Domov Tereza se dokonce dohodly na dlouhodobější spolupráci.

S chodem i klienty domova se může kromě žáků seznámit každý zájemce. Toto zařízení, které zajišťuje celoroční pobytovou službu a odlehčovací pobytovou službu pro postižené, pořádá 19. května od 10 do 18 hodin den otevřených dveří. Adresa je Terezy Novákové 62a, telefon 549 275 855.

Mgr. PAVLINA BŘEZINOVÁ, vychovatelka Domova Tereza

### ŽIJÍ MEZI NÁMI

## Vítání jara v bulharském duchu

Bulharská komunita a její četní přátelé se 14. března sešli na tradičním jarním společenském večeru. Letošní oslava osvobození Bulharska z osmanské nadvlády (3. března 1878) a svátku jara (Baba Marta) se uskutečnila v prostorách hotelu Slovan v Brně.



Foto: archiv sdružení

V pestrém programu se představil folklorní soubor Kytka, který působí v rámci Bulharského kulturně osvětového sdružení v Brně. K tanci a poslechu zahráli a zazpívali umělci z Bulharska. Vyrcholeno úspěšného večera byla bohatá tombola. Rozzářeně tváře těch nejmenších

a výborná nálada všech přítomných byly odměnou organizátorům a dokladem úspěšnosti celé akce.

Březnovým společenským večerem začaly aktivity sdružení v letošním roce a lze doufat, že budou stejně úspěšné jako v roce 2008.

Program zahrnuje celou řadu kulturních a společenských akcí. V květnu Bulharské kulturně osvětové sdružení připravuje týden bulharské kultury (od 19. do 24. května). Jeho vyvrcholením bude 23. května odhalení sousoší sv. Cyrila a Metoděje v areálu Národního památníku v Mikulčicích. Při této příležitosti se očekává účast nejvyšších státních představitelů Bulharska a Česka.

Na červen připravujeme dětský sportovní den. Folklorní taneční soubor Kytka plánuje řadu vystoupení, zejména účast na brněnském Babylonfestu. A v říjnu by členové sdružení rádi navštívili krajanské sdružení v maďarském Förtödu. Nedílnou součástí aktivit jsou oslavy významných výročí, které vyvrcholí prosincovým společenským večerem v hotelu Kozák.

MUDr. A. IVAN BELKOV, předseda sdružení

## V obří kuchyni se dospělí cítí jako malé děti

Taky se občas „na ten kousek cesty“ nepoutáte v autě? Když potřebujete něco podat z poličky, vyskočíte na židli na kolečkách, která je zrovna po ruce? Nechce se vám brát si na cestu na kole do blízkého obchodu helmu? To se občas stane každému, ale právě tehdy může dojít k vážnému úrazu.



V České republice jsou úrazy nejčastější příčinou úmrtí dětí a mladých dospělých a třetí nejčastější příčinou úmrtí v celé populaci. Dle statistik dochází k nejzávažnějším úrazům v dopravě a nejobvyklejším místem vzniku úrazů je domov a škola. Úrazům však lze na rozdíl od některých nemocí snadno předcházet, prevenci bychom proto neměli podceňovat.

Abyste Brňané měli možnost dozvědět se více o příčinách úrazů všech věkových skupin a jejich prevenci, pořádá Kancelář Brno – Zdravé město 10. ročník kampaně Brněnské dny bez úrazů. Celoměstský cyklus akcí, který je součástí celostátní kampaně Národní dny bez úrazů, se uskuteční od 19. května do 14. června.

Třítýdenní kampaň zahájí Nemocnice zviřátek (19.–22. května), zajímavá akce určená pro děti z mateřských škol a 1. tříd

ZŠ, kterou připravuje Lékařská fakulta Masarykovy univerzity s MŠ Jihomoravské náměstí a řadou dalších partnerů. Děti jako rodiče svých plyšových zviřátek projdou za pomoci sester několik nemocničních stánků, ve kterých mladí lékaři jejich „plyšové děti“ ošetří a „rodičům“ vysvětlí, jak by se úrazu dalo předejít.

V rámci kampaně přijede do Brna také společnost Děťství bez úrazů s lákavým celodenním programem zaměřeným na prevenci úrazů a poskytování první pomoci, jehož součástí je i velmi populární putovní obří kuchyně. Zájemci si v ní mohou vyzkoušet, jak se ve standardní kuchyni cítí malé děti, a zjistit tak, jaké potenciální nebezpečí v ní na děti číhá. A po loňském velkém úspěchu zopakuje Nemocnice Milosrdných bratří kurz první pomoci na moderních figurínách.

Úplný přehled akcí najdete na webové stránce [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Kancelář Brno – Zdravé město

## Rodina na prvním místě. To je Family point

Někde narušují domácí pohodu časté hádky, jinde rodiče nezvládají skloubit zaměstnání s péčí o děti. Pomoc nejen v krizových situacích nyní rodinám nabídne nové centrum v Josefské ulici, tzv. Family point.

Family point je stěžejní součástí projektu Brno přátelské rodině, jehož cílem je zlepšit podmínky pro život rodin ve městě. Brněnský magistrát projekt připravil díky dvoumilionové dotaci, kterou Brno loni získalo za vítězství v soutěži Obec přátelská rodině. Zřízení nové poradny v Josefské ulici je prvním krokem k posílení „rodinné image“ města – pro veřejnost se pracoviště symbolicky otevře na Den rodin 15. května. Bude fungovat pod anglickým názvem Family point, protože toto označení je vžitě i v zahraničí.

Co návštěvníky centra čeká? K dispozici zde bude školený kontaktní pracovník, který poskytne základní poradenství podpůrného charakteru a především nasměruje klienta na další odborníky a instituce. Na dotazy lidem odpoví i telefonem a elektronicky na webu [www.familypoint.cz](http://www.familypoint.cz). „Budou se zde řešit každodenní starosti rodin, např. když někdo vychovává dyslektika, hledá vhodnou školku pro dítě nebo má doma seniора, který se už o sebe

sám nepostará,“ nastínil náměstek primátora Daniel Rychnovský.

Spíš než kancelář by centrum mělo připomínat útulnou domácnost. Rodiče a děti zde získají prostor pro vzájemné setkávání, kde nebude chybět dětský koutek či místo pro přebalování a krmení. „Maminky s malými dětmi určitě ocení, že si tady při pochůzkách městem mohou odpočinout a občerstvit se,“ vyzdvihla koordinátorka projektu Drahomíra Krejčová.

### Jen jedno centrum nestačí

Do konce roku 2009 vznikne ještě několik „menších“ Family pointů bez kontaktních pracovníků – např. v budovách magistrátu a úřadů městských částí, neziskových organizací či mateřských center. I tady naleznou zájemci rodinné zázemí v podobě přebalovacích pultů, hracích koutků apod.

Projekt Brno přátelské rodině bude navíc v průběhu celého roku pokračovat i dalšími aktivitami. Spuštění se dočká nová internetová stránka pro rodiny včetně moderního loga pro rodinnou politiku města. Magistrát vydá také informační brožuru o alternativních formách zaměstnávání a flexibilních pracovních úvazcích nebo informační kartičky o tom, jak se zachovat v případě úrazu dítěte. DITA HAVLÍČKOVÁ